

Zariadenie: Školská jedáleň pri Materskej škole
Sídliisko Rimava 1066/28, Rimavská Sobota

Jedálny lístok

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Zriaďovateľ: Mesto Rimavská Sobota
riaditeľ MŠ: Mgr. Peter Póbiš

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 06.10.2025	3.012	Pečivo vodové rožok 50g A:50/0/0 E:100/0/0	☐	01	5.103	Polievka z fazuľových strukov kyslá A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.009	Chlieb na olivrant čierny A:55/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 E:40/0/0	☐	07	14.025	Rizoto so zeleninou a syrom A:180/0/0 E:330/0/0	☐	07	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0 E:40/0/0	☐	06,07
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	☐	07	24.070	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, A:40/0/0 E:85/0/0	☐		2.088	Uhorky šalátové A:13/0/0 E:24/0/0	☐	
			☐		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		22.011	Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
Utorok 07.10.2025	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.074	Polievka paradajková so strúh. mrkvou a A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07	21.032	Puding kakaový A:210/0/0 E:210/0/0	☐	01,07
	2.047	Nátierka šunková s vajcom A:20/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	7.006	Bravčové stehno na horčici A:86/36/5 E:172/72/	☐	01,10	20.007	Kompót jahodový A:100/0/0 E:150/0/0	☐	
	2.084	Paprika A:15/0/0 E:30/0/0	☐		17.001	Cestoviny kolienka A:120/0/0 E:185/0/0	☐	01	1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 E:250/0/0	☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 08.10.2025	3.007	Chlieb na desiati A:55/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.036	Polievka hrášková so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	07,09	21.027	Ovocný koláč A:80/0/0 E:65/0/0	☐	01,03,07
	2.011	Nátierka cicerová s pôrom A:20/0/0 E:40/0/0	☐	07,10	4.008	Krupicové halušky A:15/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	23.012	Hrozno (ovocná obloha) A:20/0/0 E:34/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný dobré ráno A:150/0/0 E:250/0/0	☐		10.015	Rybie file pečené na masle A:42/0/0 E:85/0/0	☐	04,07	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom A:150/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.013	Šalát mrkvový s citrónom A:50/0/0 E:100/0/0	☐				☐	
Štvrtok 09.10.2025	2.078	Obložený sendvič A:100/0/0 E:195/0/0	☐	01,03,07,10	5.169	Polievka gulášová s koreňovou zeleninou a A:180/0/0 E:250/0/0	☐		3.012	Pečivo vodové rožok 50g A:50/0/0 E:100/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	☐	07	21.041	Závin kysnutý s kakaovou náplňou A:60/0/0 E:100/0/0	☐	01,03,07	2.025	Nátierka kuracia A:20/0/0 E:40/0/0	☐	07,10
			☐		1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	☐	07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		22.001	Banány A:90/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 10.10.2025	3.007	Chlieb na desiati čierny A:55/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.041	Polievka kalerábová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	23.005	Jogurt ovocný A:100/0/0 E:100/0/0	☐	07
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0 E:40/0/0	☐	07	4.002	Jačmenné krúčky A:15/0/0 E:24/0/0	☐	01	3.012	Pečivo vodové rožok 50g A:50/0/0 E:100/0/0	☐	01
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	☐	07	13.001	Bravčovinky A:50/0/0 E:95/0/0	☐	01,07,10	1.008	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		17.035	Zemiaky varené s maslom A:120/0/0 E:250/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.022	Šalát paradajkový A:70/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Miroslava Kubaliaková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Jakub Oleríny

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica
	06	sója a výrobky z nej		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Miroslava Kubaliaková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Jakub Oleríny