

Zariadenie: Školská jedáleň pri Materskej škole
Sídliisko Rimava 1066/28, Rimavská Sobota

Jedálny lístok

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Zriaďovateľ: Mesto Rimavská Sobota
riaditeľ MŠ: Mgr. Peter Póbiš

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 10.11.2025	3.007	Chlieb na desiatu biely A:55/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.102	Polievka tekvicová A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	3.009	Chlieb na olovrant čierny A:55/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.121	Nátierka sezamovo - medová A:20/0/0 E:40/0/0	☐	11	14.043	Zapekaná brokolica so syrom A:95/0/0 E:240/0/0	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:20/0/0 E:35/0/0	☐	07
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.035	Zemiaky varené s maslom A:120/0/0 E:250/0/0	☐	07	2.084	Paprika A:15/0/0 E:30/0/0	☐	
			☐		24.013	Šalát mrkvový s citrónom A:50/0/0 E:100/0/0	☐		1.009	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Utorok 11.11.2025	3.007	Chlieb na desiatu zemiakový A:55/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.009	Polievka cibuľová so syrom tofu A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,06,09	21.061	Pohánková kaša s marhúľami a škoricou A:200/0/0 E:270/0/0	☐	01,07
	2.056	Nátierka tvarohová s mrkvou A:20/0/0 E:40/0/0	☐	07	7.002	Bravčová roláda na pražský spôsob A:86/46/4 E:160/90/	☐	01,03	1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐	
	1.013	Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	☐		22.011	Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	☐	
			☐		24.022	Šalát paradajkový A:70/0/0 E:120/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Streda 12.11.2025	3.012	Pečivo vodové rožok 50g A:50/0/0 E:100/0/0	☐	01	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,07,09	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0 E:100/0/0	☐	01
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0 E:40/0/0	☐	07	4.012	Lievanka A:15/0/0 E:30/0/0	☐	01,03,07	2.012	Nátierka drožďová A:20/0/0 E:40/0/0	☐	03,07
	1.002	Biela káva A:150/0/0 E:250/0/0	☐	01,07	9.035	Morčacie prsia na smotane A:126/36/ E:202/72/	☐	01,07,10	1.007	Čaj ovocný s medom A:150/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		17.001	Cestoviny A:120/0/0 E:185/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 13.11.2025	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 E:90/0/0	☐	01	5.108	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a A:191/11/ E:265/15/	☐	01,07,09	2.122	Nátierka z červenej šošovice a pečeného A:20/0/0 E:40/0/0	☐	07,10
	2.063	Nátierka z bravčového mäsa A:20/0/0 E:40/0/0	☐	03,07,10	15.044	Šúľance so strúhankou A:180/15 E:340/29	☐	01,03,07	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0 E:100/0/0	☐	01
	1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 E:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	☐		1.004	Čaj bylinkový s medom A:150/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		22.009	Hrozno A:90/0/0 E:200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 14.11.2025	3.012	Pečivo vodové rožok grahamový A:50/0/0 E:100/0/0	☐	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom A:180/0/0 E:250/0/0	☐	01,03,07,09	3.009	Chlieb na olovrant biely A:55/0/0 E:90/0/0	☐	01
	2.104	Nátierka zo špenátu Pepek námorník A:20/0/0 E:40/0/0	☐	03,07	13.039	Mletý rezeň so syrom * A:65/0/0 E:150/0/0	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:20/0/0 E:35/0/0	☐	07
	1.011	Mlieko kakaové A:150/0/0 E:250/0/0	☐	07	17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0	☐	07	2.081	Kaleráb skorý A:12/0/0 E:24/0/0	☐	
			☐		24.036	Šalát uhorkový A:60/0/0 E:120/0/0	☐		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a A:150/0/0 E:250/0/0	☐	
			☐		1.023	Pitná voda A:200/0/0 E:250/0/0	☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
03 Vajcia a výrobky z nich 10 horčica
06 sója a výrobky z nej 11 sezamové semená
07 mlieko a jeho výrobky

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Miroslava Kubaliaková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Jakub Oleríny

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Miroslava Kubaliaková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Jakub Oleríny